

SPEISEPLAN

Woche 4



MONTAG

Frühstück:

- Brei (Milchreis)

Mittag:

- Brühe mit Nudeln
- Bratkartoffeln mit
Spiegelei + Gurken
- Apfelmus

MITTWOCH

Frühstück:

- Blinis mit Sauerrahm

Mittag:

- Hühnersuppe mit Buchstaben
- Fischbällchen mit Kartoffelbrei + Mais
- Haferkekse

DIENSTAG

Frühstück:

- Müsli mit Naturjogurt +Honig
+ Marmelade

Mittag:

- Tomatensuppe mit Croutons
- Pelmeni mit Sauerrahm
- Kompott

DONNERSTAG

Frühstück:

- Brot mit Salami, Käse, Marmelade

Mittag:

- Fritattensuppe
- Reispfanne mit Putenfleisch
und Paprikasoße
- Kisel



FREITAG

Frühstück:

- Cornflakes mit Milch

Mittag:

- Kartoffelsuppe (ohne Würstchen)
- Würstchen im Schlafrock +
Krautsalat
- Beerensmoothie



Guten Appetit!